«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ «Барчимская НШДС»

\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Мартынова

«29» августа\_ 2023 г.

**План работы**

**по формированию здорового образа жизни обучающихся**

**на 2023-2024учебный год**

***Цель:*** Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

***Задачи:***

* сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
* формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
* обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
* провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Наименование мероприятий* | *Сроки проведения* | *Ответственный* |
| ***Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса*** | | | |
| 1 | Обеспечение медицинского кабинета ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН | август | Зам. директора по АХР |
| 2 | Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков | август - сентябрь | директор |
| 3 | Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма | ежеквартально | Зам. директора по УВР |
| ***Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры*** | | | |
| 1 | Обеспечение работы школьных спортивных секций | в течение года | Руководитель МО  физ-ры |
| 2 | Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса | в течение года | Учителя физкультуры |
| 3 | Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д. | в течение года | Учителя физ-ры |
| ***5.1.4. Совершенствование питания школьников*** | | | |
| 1 | Организация питания учащихся в 2021-2023 учебном году | август | Директор школы |
| 2 | Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей | в течение года | классный рук-ль |
| 3 | Проведение мониторинга организации школьного питания | ежеквартально | завхоз |

***План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Наименование мероприятий* | *Сроки проведения* | *Ответственный* |
| *Работа с учащимися* | | | |
|  | Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?» | 05- 09.09 | Классные руководители |
|  | Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия» | в течение года | директор |
|  | Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки. | В течение года | Классные руководители |
|  | Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ | В течение года | Заместитель директора по  УР |
|  | Мониторинг употребления ПАВ | Апрель | Педагог- психолог  Социальный педагог  Классные руководители |
|  | Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок) | Сентябрь | Педагог-психолог |
|  | Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью» | 9 сентября | классный руководитель |
|  | Антинаркотический месячник: | Октябрь-ноябрь | Заместитель директора по ВР |
|  | Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения. | Ноябрь | классный руководитель |
|  | Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»: | декабрь | Заместитель директора по УР |
|  | Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании» | Январь-март | Классные руководители |
|  | Единый информационный день безопасности детей | 27 февраля | Заместитель директора по УР |
|  | Неделя профилактики разного рода зависимостей | Март  (2 неделя) | Заместитель директора по ВР |
|  | Всероссийский день Здоровья | Апрель | Учителя физкультуры |
|  | Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью» | май | классный руководитель |
| *Работа с педагогами* | | | |
| 1 | Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД» | октябрь | Заместитель директора по УР,  Классные руководители |
| 2 | Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика  интернет-рисков и угроз жизни  детей». | апрель | Заместитель директора по УР |
| 3 | Заседание МО классных руководителей  - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ»  - Изучение опыта работы учителей школы по теме: « Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма»  - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе» | декабрь  январь  апрель | классных руководителей |
| *Работа с родителями* | | | |
| 1 | Родительское собрание:  « Роль семьи в профилактике правонарушений»  «Профилактика  интернет-рисков и угроз жизни  детей и подростков»  «Профилактика вредных привычек» | сентябрь  декабрь  февраль | Классные руководители |
| 2. | Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска» | в течение учебного года | Заместитель директора по УР |
| 3. | Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ» | Октябрь | Педагог-психолог  Социальный педагог |
| 4. | Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилакт*ик*и зависимых состояний среди детей и подростков. | В течение года | Педагог- психолог |
| 5. | Заседание Совета по профилактике | Ежемесячно | Заместитель директора по УР |
| 6. | Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек» | Декабрь | Заместитель директора по УР |

***Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Мероприятия* | *Сроки проведения* | *Ответственный* |
| *Комплексные мероприятия и спортивные праздники* | | | |
| 1. 2 | Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др. | в течение года | Заместитель директора по ВР  Кл. руководители. |
| 1. 4 | Организация и проведение «Дня здоровья» | в течение года | Руководитель  МО физкультуры |
|  | Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым» | в течение года | учителя биологии  учителя физкультуры |
|  | Легкоатлетический кросс. | Сентябрь | учителя физкультуры |
|  | «Боевые мальчишки» - весёлые старты | Февраль | учителя физкультуры |
|  | Смотр строя и песни | февраль | учителя физкультуры |
|  | Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» | Февраль, апрель. | Классные руководители  5-6 классов |
|  | Спортивный праздник, посвященный Дню Победы | апрель | Учителя физкультуры |